

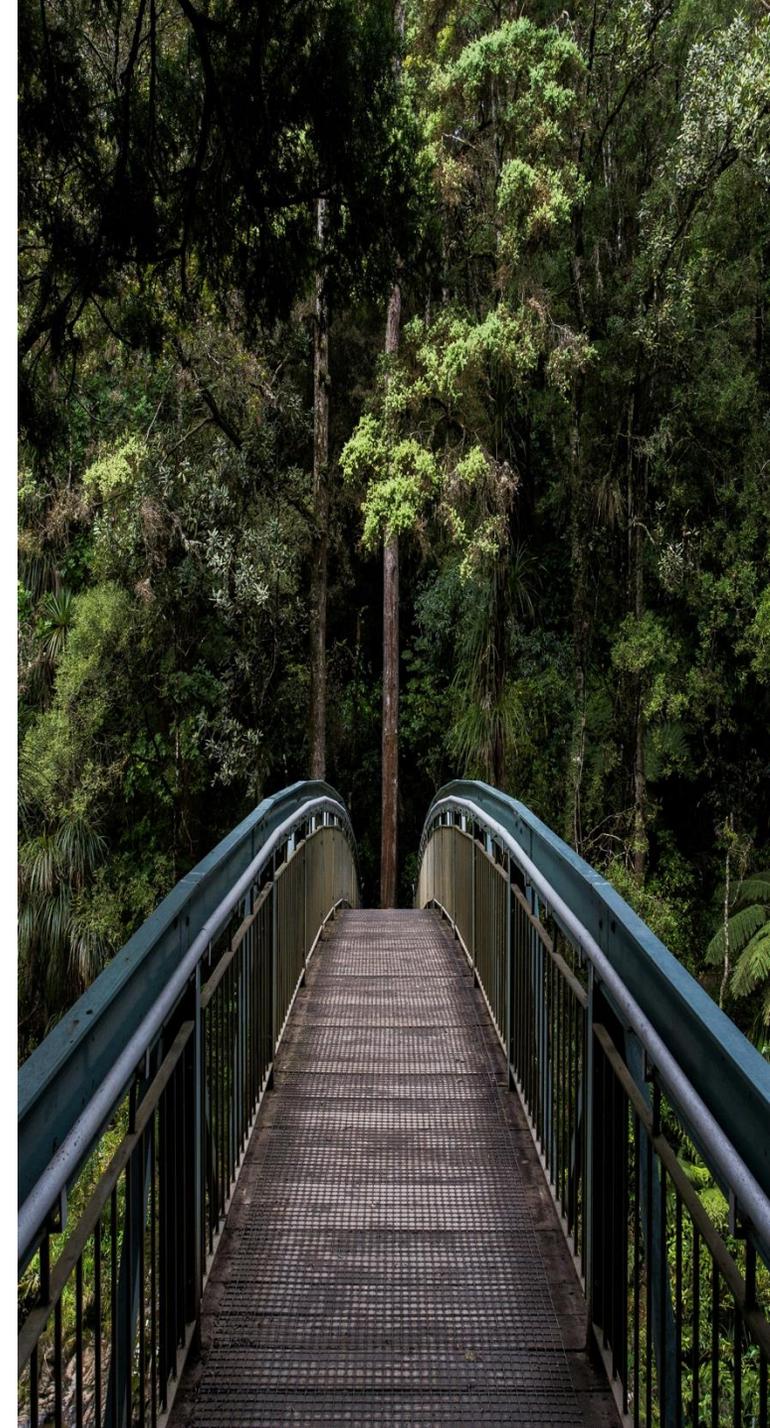


NOTRE HISTOIRE

Développer votre socle de ressources.

Fondé sur l'observation que le développement de la performance et de l'excellence s'inscrit dans une démarche globale de culture d'entreprise, il est nécessaire d'offrir des accompagnements individuels sur mesure dans un projet systémique éco-responsable.

Au cœur de cette démarche, Sens Projects a pour but de faciliter le développement de votre réussite en vous proposant des packages adaptés aux environnements à forts enjeux.



Nos accompagnements

Nos certifications



PACK EMPOWERMENT

Publics :

Ce programme de Flash-coachings a été développé pour toutes personnes souhaitant prendre du recul pour gagner en efficacité dans des environnements complexes à forts enjeux.

Objectifs cet accompagnement :

- Gagner en confort et en recul dans la gestion de sa fonction au quotidien.
- Gérer et prioriser les sollicitations du quotidien en fonction de ce qui est important pour vous.
- Encourager l'émergence de ses valeurs et de ses ressources pour fédérer.
- Mobiliser vos ressources individuelles et système de soutien.

Méthodologie suivie :

1. Un entretien individuel de découverte en amont pour identifier les enjeux et objectifs de la mission
2. Une qualification des priorités et validation des indicateurs de réussite
3. Un contrat formalisant la mission et déontologie
4. Un point d'étape à mi-parcours pour valider les avancées
5. Un bilan final avec mesure des indicateurs

Format : Coaching individuel à distance

Durée: 5 séances d'une heure

Certificat / attestation : Questionnaire d'auto-évaluation des compétences

Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap.

Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.

Coût : 70€ La séance



PACK SENS PROJECTS

Publics :

Ce programme est destiné à toutes personnes souhaitant se libérer de blocages ou automatismes émotionnels constituant un frein dans l'atteinte de leurs objectifs.

Objectifs de cet accompagnement :

- Clarifier la vision de votre projet.
- Identifier les interférences éventuelles.
- Se libérer de vos freins en constituant votre système de soutien.
- Écrire votre feuille de route.

Méthodologie suivie :

1. Un entretien individuel de découverte en amont pour identifier les enjeux et objectifs de la mission
2. Une qualification des priorités et validation des indicateurs de réussite
3. Un contrat formalisant la mission et déontologie
4. Un point d'étape à mi-parcours pour valider les avancées
5. Un bilan final avec mesure des indicateurs

Format : Coaching individuel à distance

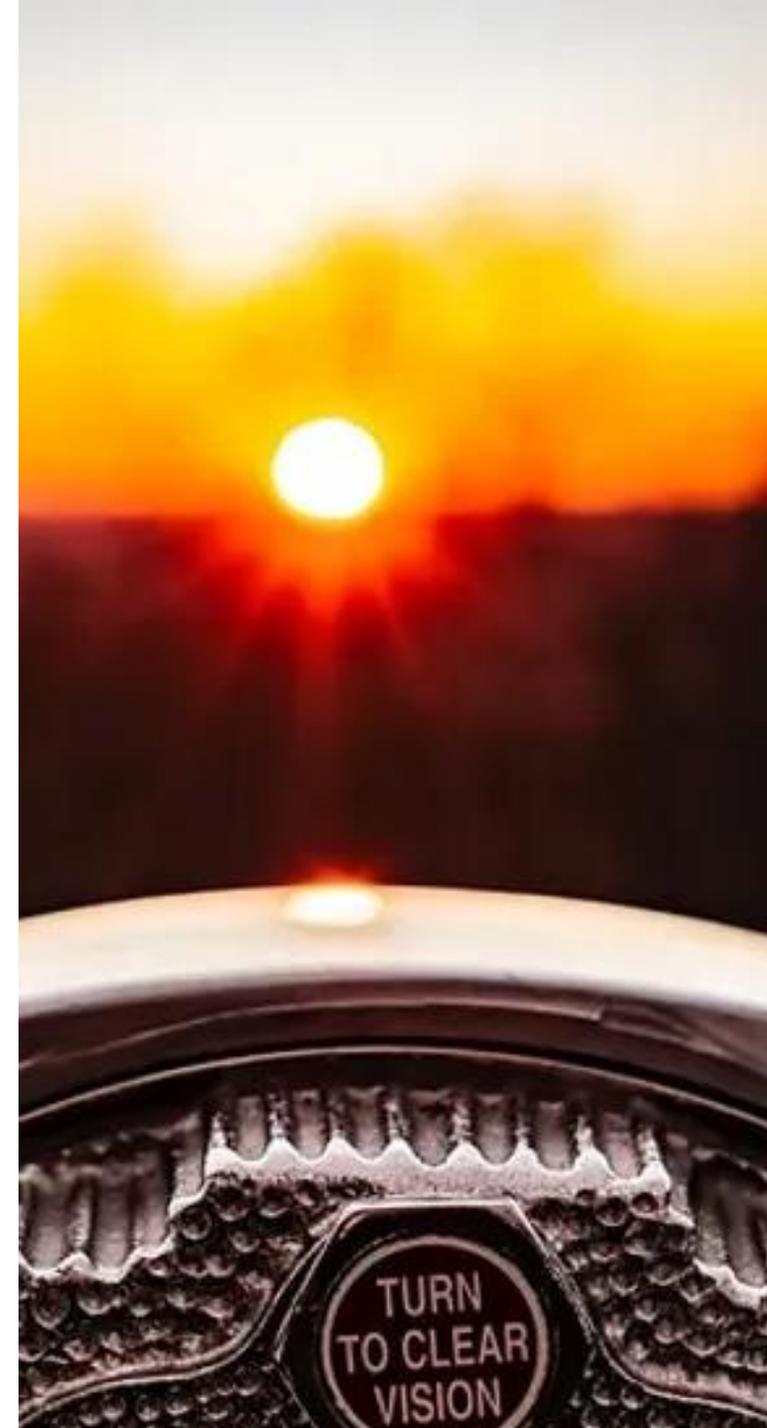
Durée: 5 séances d'une heure

Certificat / attestation : Questionnaire d'auto-évaluation des compétences

Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap.

Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.

Coût : 70€ La séance



PACK TALENT DEVELOPMENT

Publics :

Ce programme de flash-coachings est destiné à toutes personnes souhaitant prendre conscience de sa valeur ajoutée pour gagner en confort et se positionner à sa juste place.

Objectifs de cet accompagnement :

- Vous permettre de reconnaître et d'assumer votre singularité.
- Faire de votre valeur ajoutée une force dans votre quotidien.
- Vous aider à définir le positionnement qui vous convient en accord et en confort avec vos valeurs.
- Gagner en assurance et en puissance dans votre quotidien.

Méthodologie suivie :

1. Un entretien individuel de découverte en amont pour identifier les enjeux et objectifs de la mission
2. Une qualification des priorités et validation des indicateurs de réussite
3. Un contrat formalisant la mission et déontologie
4. Un point d'étape à mi-parcours pour valider les avancées
5. Un bilan final avec mesure des indicateurs

Format : Coaching individuel à distance

Durée: 5 séances d'une heure

Certificat / attestation : Questionnaire d'auto-évaluation des compétences

Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap.

Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.

Coût : 70€ La séance



Qu'est-ce que le coaching ?

Le coaching est un parcours qui relie deux points.

Il s'agit d'un partenariat temporaire entre le coach, qui assure le cadre de travail, et le coaché, qui est responsable du contenu.

C'est une démarche orientée vers l'avenir, avec une vision prospective.

L'objectif du coaching est de vous accompagner dans la définition et l'atteinte de vos objectifs, qu'ils soient personnels ou professionnels, tout en surmontant les peurs et les obstacles qui freinent votre progression.

Comment ça fonctionne ?

À l'image d'une gestion de projet, le coaching a un début et une fin.

Nous avançons à votre rythme, mais toujours dans une optique de progression.

Le premier rendez-vous :

La première rencontre ou entretien préalable sert à définir le cadre de notre collaboration.

Nous discutons du coaching, de nos rôles et responsabilités respectifs, ainsi que du code de déontologie.

Ces 30 minutes sont offertes.

Les séances :

En coaching individuel, chaque séance dure entre 45 minutes et une heure et se déroule en visioconférence via Zoom. Les séances sont généralement espacées de 2 à 3 semaines.

Le dernier rendez-vous:

Lors du dernier rendez-vous, nous évaluons l'atteinte des objectifs et discutons des éventuelles prochaines étapes.



Nina MOREAU-LELIÈVRE

Co-fondatrice & Associée

Après un parcours de psychologie au sein de l'université Paris Descartes (Paris V) puis un MBA spécialisé en conseil et stratégie commerciale.

Je me suis enrichie d'expériences en intégrant un cabinet de conseil, leader en data science fournissant des solutions d'IA pour accompagner une performance business plus durable.

Durant ces 4 années, en charge de la culture et des Ressources Humaines, j'ai pu pleinement comprendre les enjeux rencontrés les consultants tout au long de leur parcours démarrant de l'onboarding jusqu'à leur évolution à des fonctions de Senior Manager.

Forte de cette double casquette associée à des valeurs d'entraide, de dépassement de soi et de plaisir, j'ai décidé d'imaginer l'entreprise d'accompagnement de mes rêves.

Ma vocation ? Accompagner les individus et les équipes dans leur quête de sens, levier essentiel pour la motivation et la performance.



Sens Projects

Performance = potentiel - interférence

3 Place de la Montagne du Goulet
75015 Paris
Tel : +33 (0)6 11 45 29 32
www.sens-projects.fr

Votre contact :

Nina MOREAU LELIEVRE
Mob : +33 (0)6 11 45 29 32
Email : nina@sens-projects.fr

